



É impossível não amar  
Nova York de Azul.

Voos diretos a partir de 15 de junho.

Compre agora

Azul

## GIRL POWER

ESTILO DE VIDA

# Documentário convida homens a lutarem por igualdade de gênero

"Precisamos falar com os homens? Uma jornada pela igualdade de gênero" faz parte do movimento ElesPorElas (HeForShe), da ONU Mulheres.

Por Priscila Doneda

17 out 2017, 15h52 - Publicado em 31 out 2016, 19h22



(ONU Mulheres Brasil/Reprodução/YouTube)

Você já ouviu expressões como "lugar de mulher é na cozinha", "quem usa roupa curta não se dá ao respeito" ou "mulher não sabe dirigir"? Esses são só alguns poucos exemplos do quanto a cultura machista está presente no cotidiano. Por isso, uma iniciativa da [ONU Mulheres](#) e do [Papo de Homem](#), viabilizada pelo Grupo Boticário, criou o documentário *Precisamos falar com os homens? Uma jornada pela igualdade de gênero*.

Tudo começou pela vontade de trazer os homens para a discussão sobre a necessidade de construir novas relações entre eles e elas, sem atitudes e comportamentos machistas, e de desconstruir estereótipos de gênero nocivos. A produção integra o movimento global ElesPorElas (HeForShe), da ONU Mulheres, que visa a igualdade entre os gêneros, o empoderamento das mulheres e o engajamento de homens e meninos nessas novas relações. Em 2014, Emma Watson fez um discurso emocionante sobre equidade e o vídeo também serviu como inspiração para o projeto.



Desodorante natural, quais são os prós e contras?

## Horóscopo



Aquário - 22/12 a 19/02

Previsão para 29 de Janeiro

[Ver previsão completa](#)

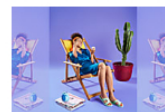
Selecione um signo

## Recomendado para você

por taboola



Todas as faces de Ray  
Kaiser | Publicado por MF  
Press Global



Pele fresh e corpo são, com  
a cara do verão!



Especialista em marketing  
digital explica as principais  
tendências para campanhas  
de sucesso | Publicado por...

## Pela Web

Links patrocinados por taboola

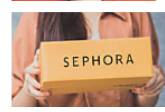


O jogo mais viciante do ano!  
Forge of Empires - Jogo Online Grátis



Como elas estão agora é de  
cortar o coração

Finance Nancy



O segredo para comprar na  
Sephora que as pessoas não  
sabem

Cuponomia



Discurso de Emma Watson pela Organi...



Assistir mais tarde



Compartilhar



Partindo do princípio de que é essencial não negar a diferença, mas sim a desigualdade, o documentário não propõe um aprofundamento referente às distintas orientações sexuais ou à questão transgênero e suas lutas e desafios. No entanto, defende que homens e mulheres são diferentes e ressalta como ambos os gêneros são afetados pelo machismo, que é institucional na cultura brasileira. O patriarcado, por sua vez, é constituído por estereótipos de gênero que determinam a forma como as pessoas devem ser e se portar perante a sociedade.



Historicamente, as mulheres são socialmente criadas para beneficiar os homens e agradá-los. Seus principais traços devem ser a pureza (a "mulher para casar" deve ser recatada, não beber, não se exaltar, não usar roupas ou linguagem extravagantes), o cuidado (que deve ser visto como um dom, como se ela nascesse para cuidar do marido, das crianças, dos idosos e das tarefas de casa), a fragilidade (se no ambiente doméstico ela é cuidadosa, no público, ela deve ser frágil) e a beleza (com aspectos idealizados, como o corpo magro, pele e cabelos lisos, limpeza excessiva, traços angelicais, além de calada, pouco expressiva, passiva e emotiva).

Enquanto isso, a construção da identidade masculina também é estereotipada sobre alguns pilares. O da cultura do herói (em que é necessária a perfeição moral e física), a expressão da violência (os homens são fortes e as mulheres, frágeis), a heterossexualidade, a restrição emocional (a não permissão social para sentir e expressar suas emoções cria uma inabilidade em se entender e entender o outro, o que pode gerar um comportamento violento), o sexo (hostilidade sexual que incita dominação de gênero, estupro, incesto e assédio), o trabalho (homens no mercado como maioria nos cargos de direção, culturalmente mais aceitos na esfera pública e com maiores salários) e provedor (obrigação de trabalhar e acumular bens materiais para sustentar a família), entre outros.



Desodorante sem alumínio: você está preparado para suar mais?



## Mais vistas

- 12 posições sexuais possíveis para inovar na transa
- Papa Francisco defende educação sexual em escolas: "Sexo é um dom de Deus"
- 30 receitas para um jantar de última hora
- 17 cantadas muito loucas para ~usar~ com o crush
- Relembre o final de Avenida Brasil: o desfecho de Carminha, Tufão e Nina





Os dados que integram o projeto são de pesquisas feitas com 40 influenciadores e especialistas de São Paulo, Rio de Janeiro e Recife e, em uma segunda etapa, entrevistas com 20 mil pessoas de todos os cantos do Brasil, a fim de mapear atitudes e crenças do povo brasileiro. De acordo com eles, apenas 3% se encaixam no termo “bastante machista” e 23% acham que fazem parte do grupo “nada machista”, quando questionados sobre suas atitudes do dia a dia. Além disso, existe uma enorme discrepância entre homens que afirmam ter cometido e mulheres que alegam ter sofrido com o machismo. Assim, a violência (emocional, sexual, patrimonial, moral ou física), embora amplamente percebida pelas mulheres, ainda é pouco reconhecida pelos homens.

As pesquisas também contam que 66,5% dos homens não falam com amigos sobre medos e sentimentos e 77% deles se preocupam com aparência, mas não comentam sobre isso. Assim, essa masculinidade baseada no medo, que precisa ser provada a todo momento, estimula a violência, a homofobia, a inabilidade emocional e a obsessão pelo poder, dinheiro e sexo, aponta o estudo.

É claro que o ser homem e o ser mulher exigem cargas pesadas e diferenciadas ao longo da vida, mas é difícil comparar as tensões de cada gênero, tendo em vista que o machismo faz com que as mulheres não sejam vistas como indivíduos que merecem respeito, mas como seres inferiores. Hoje, entre as 500 maiores empresas em receita do mundo, menos de 5% possuem CEOs mulheres. No Brasil, 90% do Congresso Nacional é composto por homens. A remuneração delas ainda é 30% menor que a deles no Brasil e a diferença de salários entre um homem negro e uma mulher negra é ainda maior: elas recebem 61% que eles. Além disso, as mulheres ainda realizam seis vezes mais afazeres domésticos que os homens. Como se não fosse o bastante, no mundo, uma em cada três mulheres sofre violência doméstica ao longo da vida.



“Apesar de o machismo causar danos para todas e todos, os homens ainda se encontram em uma situação vantajosa e, muitas vezes, usufruem de privilégios sem se darem conta disso. Como poder sair na rua sem medo de assédio, não ter seu humor taxado como loucura, não ser objeto de desejo desde a puberdade, não ter sua sexualidade reprimida, não ser cobrados exclusivamente pelo trabalho doméstico e muitos outros...” – trecho do documentário “Precisamos falar com os homens? Uma jornada pela igualdade de gênero”



Dessa forma, a produção aponta **os homens como parte do problema e também da solução do machismo**. Uma das conclusões da pesquisa é que é preciso incentivar homens a serem mais conscientes de suas limitações e exercícios diários de poder e a ajudarem as mulheres a ampliar sua percepção sobre possibilidades de resistência ante as prováveis tentativas de abuso. Lembrando que as pessoas têm dificuldade em reconhecer em si características que elas

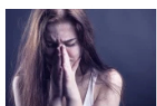
recriminam, mostrar a alguém próximo que ele tem atitudes machistas, fazê-lo entender isso e questionar modelos opressores e obsoletos são os primeiros passos de uma longa e paciente jornada de mudanças.

“As mulheres vão seguir lutando, as mulheres vão seguir nas ruas, vão seguir no trabalho, vão seguir nas universidades, mas agora precisamos que os homens façam a sua parte. É um momento para que eles revisem suas masculinidades, apresentem a ser homens de outro jeito. O que é muito bom dessa proposta, que é uma proposta das mulheres, uma proposta feminista, é que essa mudança é uma mudança muito boa pra nós mulheres, mas ainda é muito boa pros homens também. Então, é uma situação em que todo mundo ganha”, finaliza Nadine Gasman, representante da ONU Mulheres Brasil.

### Assista ao documentário na íntegra!



### Veja também



ESTILO DE VIDA

**Lei Maria da Penha: afinal, o que mudou nesses dez anos?**

🕒 8 ago 2016 - 10h08



ESTILO DE VIDA

**Cultura do estupro: se você não entende, não diga que não existe**

🕒 6 jun 2016 - 17h06



ESTILO DE VIDA

**Deputada Manuela D'Ávila lança o “Machistômetro”**

🕒 26 out 2016 - 19h10



ESTILO DE VIDA

**Ser menina no Brasil é pior do que no Paquistão, indica relatório internacional**

🕒 11 out 2016 - 09h10



ASSINE GOREAD

**Mais de 220 revistas, além de notícias atualizadas, em um só app**

### TUDO SOBRE

DOCUMENTÁRIO

EMPODERAMENTO FEMININO

ESPECIAL GIRL POWER

IGUALDADE DE GÊNERO

MACHISMO

ONU